

# Klinik Niederbayern

Fachklinik für Orthopädie,  
Physikalische und Rehabilitative Medizin



# WALDBURG-ZEIL KLINIKEN



Ein Stück Leben.

# Herzlich willkommen



Chefarzt  
Ulf Görner,  
Facharzt für Orthopädie/Unfallchirurgie/  
Notfallmedizin, Manuelle Medizin

Dipl.-Volkswirt,  
Dipl.-Verwaltungswirt (FH) Michael Fitz,  
Klinikdirektor

■ Herzlich willkommen im  
Waldburg-Zeil Kliniken-Verbund.

Wir, Ihre Klinikleitung der Klinik  
Niederbayern, begrüßen Sie mit  
einem herzlichen „Grüss Gott“ in  
Bad Füssing und freuen uns, dass  
Sie sich für unser Haus interes-  
sieren.

Unsere Ärzte, Therapeuten und  
Mitarbeiter setzen mit Herz und  
Verstand alles daran, dass Sie sich  
bei uns wohl fühlen.

Wir stellen uns gerne auf Sie, Ihre  
Situation und Ihre persönlichen  
Bedürfnisse ein.

Ihre Erwartungen zu erfüllen,  
damit Sie mit Ihrem Rehabilita-  
tionsaufenthalt zufrieden sind,  
das ist unser Ziel. ■

# Die wichtigsten Daten auf einen Blick

## ■ Ausstattung

- behindertengerechte Ausstattung
- Einteilung in 6 medizinische Stationen
- 220 Betten
- Dusche, WC, Waschbecken, TV, Radio, Telefon
- Speiseräume mit Buffet
- Bücherei
- WLAN
- Dachterrasse mit herrlicher Aussicht
- Besinnungsraum
- Wasch- und Bügelraum
- Friseur und Kosmetikstudio
- Cafeteria

## ■ Spezialgebiete

- Orthopädie
- Physikalische Medizin
- Rehabilitative Medizin
- Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen bei:
  - Erkrankungen des Bewegungsapparates
  - Folgezuständen nach Unfällen und Operationen, insbesondere nach Eingriffen an Bandscheiben, Gelenken und Wirbelsäule, nach Gelenkersatz und korrigierenden Operationen an Knochen

## ■ Therapieangebote

- Krankengymnastik/Physiotherapie
- Elektrotherapie
- Ergotherapie
- Psychologie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Gesundheitstraining
- Gerätetraining
- Hilfsmittelberatung
- Arbeitsplatztraining
- Progressive Muskelentspannung in der Gruppe
- Kochen in der Lehrküche
- Diätberatung
- Endoprothesen-/Selbsthilfetraining
- Sozialberatung

■ Was können Sie von uns als Fachklinik für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin erwarten?

Durch unsere langjährige Erfahrung in der Rehabilitation ist Ihre Behandlung genau auf Sie, Ihre Möglichkeiten, Ihre Ressourcen und Ihre Entwicklung abgestimmt und wird mit Ihnen abgesprochen – vom ersten Tag an.

Damit Ihre Rehabilitation zum Erfolg wird, legen wir mit Ihnen gemeinsam Ihr Therapieziel fest.

**Ohne Sie geht gar nichts – mit Ihnen alles!**

Wir betreuen Sie, aber wir fordern, aktivieren und mobilisieren Sie auch, selbst etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns über Ihre Fortschritte, Ihre Erfolge und bestärken Sie in Ihrer Entwicklung.

Das ist unser Schlüssel zum Erfolg! ■

# Ihr Weg zur Rehabilitation



## ■ Wie kommen Sie in die Klinik Niederbayern?

Die Antragstellung erfolgt in der Regel schriftlich durch Ihren Hausarzt, entweder für Sie als Berufstätiger bei der zuständigen Rentenversicherung oder für Sie als Rentner bei Ihrer Krankenkasse.

Während eines stationären Krankenhausaufenthaltes wird Ihre Anschlussrehabilitation durch den Sozialdienst eingeleitet.

## Wer übernimmt die Kosten?

Ihre Krankenkasse oder Ihre Rentenversicherung erteilt eine Kostenzusage für Ihren Rehabilitationsaufenthalt bzw. für Ihre Anschlussrehabilitation. Sie selbst übernehmen nur die gesetzlich festgelegte Zuzahlung pro Tag sowie die Leistungen vor Ort (Telefon, WLAN, Fernseher, Garage).

## Wann reisen Sie an?

Sobald uns die Kostenzusage vorliegt, erhalten Sie schriftlich oder telefonisch Bescheid über den Beginn Ihrer Rehabilitation.

Bei Fragen rund um Ihre Aufnahme steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung. ■

# Ihre Anreise – Herzlich willkommen!



## ■ Anreise mit PKW

Die Klinik Niederbayern hat begrenzte Parkmöglichkeiten. Wir empfehlen Ihnen daher, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Unsere Bahnstation ist Pocking. Dort erwartet Sie unser Klinikbus, der Sie zur Klinik bringen wird. Ihre Ankunft sollte idealerweise zwischen 12.00 und 13.30 Uhr erfolgen.

## Patienten der Deutschen Rentenversicherung Bund

Bitte wenden Sie sich bezüglich der Reisemodalitäten an das in Ihren Unterlagen angegebene Reisebüro.

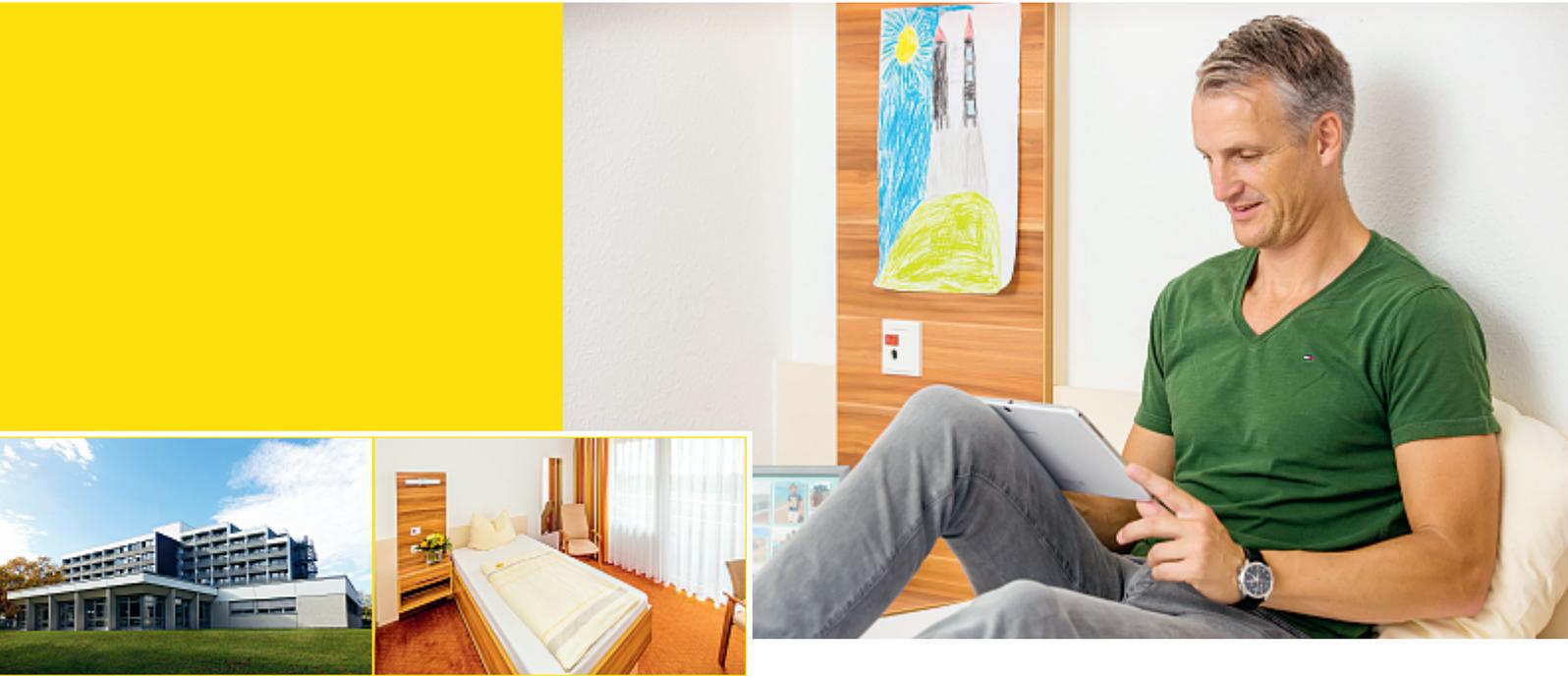
## Kofferservice

Bevor Sie auf die Reise gehen, können Sie Ihre Koffer bequem vorab an unser Haus über den Hermes-Versandservice senden.

Über die wichtigsten Abläufe in unserer Klinik informieren wir Sie in einem Begrüßungsgespräch.

Wir freuen uns, dass Sie gut angekommen sind! ■

# Ihre Rehabilitation beginnt



■ Unsere Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet und laden zum Entspannen und Wohlfühlen ein. Es sind durchwegs Einzelzimmer. Die Doppelzimmer sind für Paare und Patienten mit Begleitpersonen vorgesehen.

Am Anreisetag können Sie sich in der Klinik Niederbayern und der näheren Klinikumgebung umsehen. Sofern Sie Unterstützung beim Gehen benötigen, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter gern.

Wir zeigen Ihnen auch die verschiedenen Therapie- und Behandlungsbereiche, in denen Sie in den nächsten Wochen viel Zeit verbringen werden. ■

# Essen hält Leib und Seele zusammen – Guten Appetit!



■ Ihren Tag starten Sie an einem vitalisierenden Frühstücksbuffet.

Bedienen Sie sich mittags nach Herzenslust an der bunten Salatbar. Unsere freundlichen Service-damen servieren Ihnen den Hauptgang.

Am Abend können Sie an unserem reichhaltigen Buffet schlemmen und den Tag ausklingen lassen. Gerne gehen wir auch hier ganz auf Ihre Bedürfnisse ein und bieten Ihnen die Kostform, die Ihre Therapie sinnvoll unterstützt.

Jeden Donnerstagabend zaubert unser Küchenchef ein „Internationales Buffet“.

Sie haben Besuch, möchten sich mit anderen Patienten zwischen Ihren Anwendungen treffen oder haben ganz einfach Lust auf etwas Feines zwischendurch?

Unsere Cafeteria lädt zum Verweilen und Plaudern ein und bietet eine Auswahl an Eis, Snacks und Getränken. ■

# Individuell behandelt



■ Unser Behandlungsansatz basiert auf der Verbindung von gezielter Diagnostik, ärztlichen Maßnahmen und physikalischen Therapien. Die Zusammenarbeit von Ärzten und Therapeuten gewährleistet eine optimale Betreuung während Ihres Aufenthaltes.

## Der erste Schritt Diagnostik

Röntgenuntersuchung, Sonographie einschl. Doppleruntersuchung, EKG, Ergometrie, Langzeit-EKG und Blutdruckmessung, Echokardiographie, Spirometrie, Gefäßdoppler, Neuropsychologische Diagnostik und weitere diagnostische Möglichkeiten, z.B. Labor-diagnostik.

## Der zweite Schritt Ärztliche Maßnahmen

Der betreuende Arzt erstellt für Sie einen Therapieplan, den er mit Ihnen bespricht.

Durch regelmäßige Visiten und Zwischengespräche beobachten wir den Heilungsverlauf und passen den Therapieablauf an, wenn es für Ihren Heilungserfolg erforderlich ist. ■

# Nachhaltig therapiert



■ Nachdem Ihr individueller Therapieplan vorliegt, werden Sie von unseren Therapeuten auf Ihre Situation abgestimmt behandelt.

Dabei setzen wir in erster Linie die Physiotherapie mit Bewegungstherapie, manueller Therapie und Krankengymnastik ein.

Besonders hervorzuheben ist die Wassergymnastik im Thermalwasser.

Eine umfassende psychologische Betreuung, Sozial- und Ernährungsberatung runden unser Therapiekonzept ab.

Damit Ihr Therapieerfolg nachhaltig ist, geben wir Ihnen auch Hilfestellung für die Zeit nach Ihrer Rehabilitation. ■



Diese Therapiekarte begleitet Sie die nächsten Wochen durch Ihren Tag. Der Lageplan auf der letzten Innenseite hilft Ihnen, sich schnell in der Klinik zurecht zu finden.

# Ambulante Therapie



## ■ Den Körper stärken – Vertrauen in die Therapie

Nutzen Sie unsere ambulanten Therapiemöglichkeiten, um neue Kräfte zu entdecken und Erfolge für Ihre Gesundheit zu erreichen.

Ein erfahrenes Therapeutenteam behandelt Sie nach den neuesten Erkenntnissen der Rehabilitationsmedizin und setzt sich für Ihr Wohlbefinden ein. ■

Unsere ambulanten Angebote  
(in Gruppen- oder Einzelbehandlungen)

- Krankengymnastik
- manuelle Therapie
- alle klassischen Massageformen
- Lymphdrainage
- Trainingstherapie im Geräte-  
raum (z. B. Muskelkrafttraining,  
Bewegungs- und Sporttherapie,  
Ausdauerkrafttraining)
- Krankengymnastik im  
Bewegungsbad
- Ergotherapie
- Rückenschule, Gehschule
- Extensionen, Traktions-  
behandlungen
- Elektrotherapie
- Skoliose-Therapie
- Ernährungsberatung

# Ambulante Therapie



## ■ Ihr Weg zur ambulanten Therapie bei uns

Alle ambulanten Leistungen erhalten Sie mit einem gültigen Rezept, das Ihnen Ihr behandelnder Arzt (z. B. Hausarzt) ausstellen kann, oder auf private Rechnung.

**Sie haben bereits ein Rezept oder wollen ambulante Therapien als Selbstzahler buchen?**

Dann setzen Sie sich einfach mit unserer Terminplanung in Verbindung, dort erhalten Sie weitere Informationen und Termine nach Vereinbarung.

Bei der Terminvergabe richten wir uns ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Zur Terminabsprache und für Fragen sowie weitere Informationen kontaktieren Sie uns:

Abteilung Terminplanung  
Telefon +49 (0) 8531 970-898  
Telefax +49 (0) 8531 970-807  
nb-terminplanung@wz-kliniken.de  
Mo – Do 08.00 – 11.30 Uhr  
12.30 – 15.00 Uhr  
Fr 08.00 – 12.30 Uhr ■

## Was Sie beachten müssen

- Rezepte mit Fango dürfen wir nicht annehmen und können keine der Verordnungen des Rezeptes durchführen.
- Verordnung von manueller Therapie statt Krankengymnastik lässt unseren Behandlern mehr therapeutischen Spielraum.
- Bringen Sie zu jeder Behandlung ein Liegetuch mit.

# Pauschalangebote



## ■ Wir nehmen uns Zeit für Ihre Gesundheit

Wenn Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit nehmen wollen, bieten wir Ihnen unsere attraktiven Pauschalangebote, die Sie ganzjährig wahrnehmen können.

Darüber hinaus bieten wir wechselnde Aktionen an, die sie alle auf unserer Homepage finden. Fragen Sie nach unseren Flyern!

Selbstverständlich senden wir Ihnen gerne unsere Aktionsflyer zu – nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Die Pauschalangebote eignen sich auch hervorragend für Begleitpersonen oder Besucher, die während ihres Aufenthalts das medizinische Angebot der Klinik nutzen wollen. ■

## Auf einen Blick

- Unterbringung im gemütlichen Einzelzimmer
- abwechslungsreiche Küche (Nahrungsmittelunverträglichkeiten werden berücksichtigt)
- hervorragende medizinische Betreuung
- kostenlose Kur- und Gästekarte für zahlreiche Vergünstigungen in und um Bad Füssing
- Ruhe und Entspannung pur in einer abwechslungsreichen Umgebung voller Möglichkeiten
- Abhol-/Bringservice bei An- und Abreise ab Bahnhof Pocking
- pflegerische Betreuung auf Anfrage möglich

# Pauschalangebote



■ Bei jedem unserer Pauschalangebote erhalten Sie täglich 2 Eintritte in die Europa Therme, um die gesundheitsfördernde Wirkung des Bad Füssinger Thermalwassers ausgiebig nutzen zu können.

Bei den Angeboten „Aktivwoche“ oder „Wohlfühlwoche“ erwartet Sie ein abwechslungsreiches Aktiv Sportprogramm oder ein reichhaltiges Entspannungsprogramm.

Die Aktivwoche beinhaltet folgende Leistungen:

- täglich 2 Eintritte in die Europa Therme
- täglicher Zugang zu unserem Geräteraum (GGS) nach entsprechender Einweisung
- Gesundheits-Check mit ärztlicher Untersuchung, EKG
- Wassergymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Teilnahme an der Rückenschule
- Nordic-Walking-Einführung sowie geführte Nordic-Walking-Gruppe

Details und weitere Angebote finden Sie unter [www.klinik-niederbayern.de](http://www.klinik-niederbayern.de)

Gerne beraten wir Sie zu unseren Pauschalangeboten. Rufen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie.

Abteilung Bettenplanung  
Telefon +49 (0) 8531 970-814  
oder -816 oder -818 oder -819

Mo – Do 08.00 – 15.00 Uhr  
Fr 08.00 – 13.00 Uhr ■

## Zu zweit wohlfühlen



■ Sie möchten mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner Ihren Aufenthalt verbringen? Begleitpersonen sind bei uns herzlich willkommen!

Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch – gegen Aufpreis – ein Beistellbett in Ihr Zimmer oder Sie beziehen bei Verfügbarkeit eines unserer Doppelzimmer.

Während Sie mit Ihren Anwendungen beschäftigt sind, bietet die Klinik Niederbayern allen Gästen zusätzliche Freizeitangebote.

Sie möchten es sich gemütlich machen und lesen? Unsere Bibliothek bietet eine Auswahl an aktuellen Tageszeitungen und Büchern.

Wünscht Ihre Begleitperson ambulante Therapie, so ist dies gegen Vorlage eines Rezeptes oder auf eigene Rechnung möglich.

Gemeinsam erholen, nach Herzenslust entspannen und Kräfte sammeln. ■

# Bad Füssing – Wohlfühlen in der Therme



■ Bad Füssing ist das Flaggschiff unter Deutschlands Heilbädern – mit den meisten Übernachtungen, der größten Thermalbadelandschaft Europas und dem höchsten Bekanntheitsgrad unter den rund 320 deutschen Kurorten.

Das Kulturangebot hat Weltstadtniveau.

Den Aufstieg vom Weiler im niederbayerischen Inntal nahe der Universitätsstadt Passau und nur einen Steinwurf von der österreichischen Grenze zu Europas führendem Heilbad, verdankt Bad Füssing vor allem der Heilwirkung seiner legendären drei Thermen und einer Vielzahl von Superlativen, die in dieser Fülle kein anderer Kurort bieten kann.

Natürlich profitieren auch unsere Patienten und Gäste von Bad Füssings bekanntem Thermalwasser. Die Europatherme ist bequem durch einen unterirdischen Verbindungsgang zu erreichen und verspricht Entspannung pur inmitten einer 3.000 Quadratmeter großen Badelandschaft. ■



Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Patienten) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das weibliche und männliche Geschlecht.